

膠囊內視鏡檢查

什麼叫做膠囊內視鏡檢查？

膠囊內視鏡是一種嶄新的儀器，透過吞服膠囊，將消化道內的影像無線傳送至體外的記錄儀。膠囊體積如一粒藥丸般的大小，附有小型無線攝影機。透過膠囊內視鏡，醫生可直接目測食道、胃、小腸及大腸部位。目前有三種不同的膠囊內視鏡，分別應用於食道、小腸及大腸。此檢查可顯著幫助診斷消化道內胃腸疾病(如隱性的腸胃道出血、炎症性腸病、小腸息肉或腫瘤及乳糜腹瀉等)。一般情況下，膠囊內視鏡會在手術後八小時內自然排出體外。

患者只需吞下如維他命丸的膠囊內鏡，它就會如微型潛艇般漫遊人體，隨腸蠕動前進，膠囊內鏡一秒可拍攝兩張影像，在八小時的過程，共拍得超過六萬張相，最後會串成一個如影片的檔案，而膠囊內鏡最後會自行排出體外。



檢查前準備

- 請於檢查前七天停服含鐵補充劑 (IRON TABLETS)。
- 檢查前 **6 小時** 禁止飲食。晚間十二點以後請勿進食，包括開水。次日上午起床後請完全禁食（包括食物、茶水及藥物）。
- 腸道必須乾淨。檢查前日從中午 12pm 起只能喝水和清湯。
- 從晚上 6pm 到 7pm，只需要喝一次 Moviprep。
- 喝完 Moviprep 之後只能喝水。
- 請遵照醫生之指示，並按時飲用潔腸劑及注意飲食及潔腸指引。
- 為免影響感應貼的黏性，請勿在腹部搽抹潤膚露或香粉。
- 請勿塗唇膏或潤唇膏，以免影響影像質素。
- 請穿著寬身上衣(女士請勿穿著連身裙)。
- 請在預約時間到達內視鏡檢查中心。

清腸準備

1.本健康管理中心所採用之清腸準備藥物為 **Moviprep**，其主要成分為 PEG (Polyethylene Glycol)，是一種十分簡便而安全的藥物。本藥物與過去之清腸藥物相比，沒有肚子絞痛不舒服的缺點，腸子也清得乾淨很多。



2.服用方式為：

- A. 檢查前日從中午 **12pm** 起只能喝水和清湯。
- B. 請於受檢前日晚上約 **6pm** 開始服藥。
- C. 將兩包藥粉 (A and B) 一起以 1000 mL 的溫開水泡開 (共 1000 mL)。
- D. 1-2 小時內喝完。這一次只需要喝一次 Moviprep。**
- E. 一般喝下藥物一小時內會開始清腸 (腹瀉)。
- F. 如果有習慣性便秘者或糞液尚未澄清者，請多喝一些開水，但建議總量勿超過 4000 mL。
- G. 喝完 Moviprep 之後請勿進食，只能喝開水。**
- H. 請穿著寬身上衣，並在預約時間到達內視鏡檢查中心。