



PLENVU[®] 说明书*

接受检查日期: _____

DATE OF PROCEDURE:

完全禁食（不吃喝任何东西）的时间: _____

NIL BY MOUTH TIME (NOTHING TO EAT OR DRINK):

入院时间: _____

ADMISSION TIME:

诊所名称: _____

CLINIC NAME:

电话: _____

PHONE:

特别说明: _____

SPECIAL INSTRUCTIONS:

如果您患有便秘或有便秘史，请告诉医生护士。

*使用前，请阅读产品包装中的 PLENVU[®] 消费者药品信息，可在 www.norgine.com.au/our-products/plenvu，或直接扫描本手册第5页上的QR码。

重要提示

请阅读并遵守所有说明

所有需要喝的液体必须全部喝完，以提高诊断的准确性，免得可能需要重新检查。

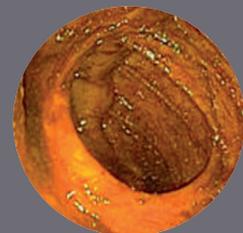
为接受检查做准备

医生要为您检查大肠。这个过程很简单，但您的肠道首先必须完全清洁，医生才能够看得清楚。在检查之前，医生希望您服用PLENVU®。这种产品可以排空并清洁肠道。



肠道准备良好

请遵循护士或医生的嘱咐。如果您对准备检查有哪个方面不确定，或者您有不良反应或其他问题，请打电话向医生或护士咨询。



肠道准备不足

请仔细阅读本说明，并按照说明去做。如果您有任何问题，请向医生或护士咨询。遵循所有说明，就有助于确保检查顺利进行。

在使用PLENVU®前1小时内，**不要**服用口服药。关于用药，请遵循医生或护士的嘱咐。



水样或黄色的液体，稀得像清水。

在开始排便之前，可以在肛门部位涂抹诸如羊毛脂、Vaseline® 或 Amolin® 等有保护作用的药膏，以减轻不适感。排出的粪便将是浅黄色的清澈液状，固态的粪便不多。

**结肠镜检查前3天：
不要吃任何带皮、种子、坚果、谷物的东西**

星期几 (Day): _____ 日期 (Date): _____

背页有这3天的建议菜单。

除非医生或护士另有嘱咐，否则请按照本手册中的说明开始服用PLENVU®。

下表列出了在接受检查前3天内哪些食物不能吃，哪些可以吃

 避免	 允许
全麦面包、富含纤维的白面包、全麦（棕色）米饭或面食、玉米粉、谷物、麦片、麦片条、燕麦（粥）	英式松饼、羊角面包、法式吐司、普通白面包、白吐司、帕尼尼（panini）、Cornflakes®、Rice Bubbles®、白面、白面食（white pasta）、白米饭
含有蔬菜的煲或碟菜	瘦牛肉、猪肉、羊肉、小牛肉、鱼肉、家禽肉、鸡蛋、香肠、熏肉、咖喱肉（不含洋葱） 普通肉类或牛排和培根馅饼、豆腐、肉类替代品
草莓、百香果、柑橘类水果、葡萄、番茄、辣椒、豌豆、玉米、洋葱 豆类，如烤豆或芸豆、小扁豆、大麦、豌豆 所有水果和蔬菜的皮和种子	无果肉的澄清榨果汁（清苹果汁、清梨汁） 无皮南瓜和马铃薯（捣碎、蒸熟、烤熟）、蛋黄酱（mayonnaise） 马铃薯沙拉、鸡蛋、火腿
椰子、干果、坚果、苏丹果、葡萄干，以及诸如亚麻籽、芝麻、葵花籽、罂粟籽等种子 水果酸奶、Jevity®、医院级含纤维 Sustagen®、多纤维 Nutrison®	普通酸奶(不含水果)、奶酪、白酱、酸奶油、黄油、人造奶油（margarine）、油、蛋黄酱（mayonnaise）、香草冰激凌、蛋白酥（meringue）、卡仕达（custard）
带皮、种子或果皮的果酱和橘子酱、花生酱、芥末酱、大多数调味品	Vegemite®、蜂蜜、柠檬黄油、奶酪酱、鱼和肉酱
避免所有纤维素补充剂，例如：Normafibe®、Normacol® Plus、Nucolox®、Benefiber®、Fybogel®、Metamucil®（洋车前子）	每天至少包括6至8杯液体：已过滤的肉汤、清汤、牛肉茶、脱水肉汤块（soup cube）、水、苏打水、茶、咖啡、糖水、Bonox®、Bovril®、Aktavite®

消费者用药须知

使用前，请阅读产品包装中的《PLENVU® 患者须知》，这份材料也可扫描下列QR码来下载：



如果您的 PLENVU® 是要到当地药店拿的，那么一定要在**接受检查之前1个星期**去拿。



根据您接受检查的时间，请遵循相应的指示

上午接受检查

中午12点前入院的，前一天的用药安排

在接受检查前一天，从后页的“低残渣”膳食计划（不带皮、种子、坚果或谷物）中选择清淡的早餐和清淡的午餐。

从现在开始到接受检查之后，不要吃东西。

午餐过后，只喝清澈的液体，直到完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

下午接受检查

中午12点以后入院的，两天分次用药安排

在接受检查前一天，从后页的“低残渣”膳食计划（不带皮、种子、坚果或谷物）中选择清淡的早餐和清淡的午餐。

从现在开始到接受检查之后，不要吃东西。

午餐过后，只喝清澈的液体，直到完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

**注意：在接受检查前一天，一定要喝各种清澈的液体以保持水分。
在开始服用PLENVU®之前1小时内，请不要服用口服药。**

下午4点，按照第4页的“PLENVU® 准备指南”准备好您要首次服用的500毫升 PLENVU®（第一次剂量，一袋）。

下午6点，在30分钟内缓慢地喝下PLENVU® 第一次剂量。在接下来的30分钟内，喝下500毫升的清澈液体。您一定要喝完全部PLENVU® 和清澈液体。

继续喝下各种清澈的液体，直到原定的完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

晚上7点，按照第4页的“PLENVU® 准备指南”，准备好您要第二次服用的500毫升 PLENVU®（第二次剂量，两袋）。

晚上9点（或遵医嘱），在30分钟内缓慢地喝下 PLENVU® 第二次剂量。在接下来的30分钟内，喝下500毫升的清澈液体。

如果您感到恶心，可以用吸管慢慢吸，比原来更慢。

PLENVU® 和清澈的液体一定要全部喝完。

继续喝下各种清澈的液体，直到原定的完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

下午4点，按照第4页的“PLENVU® 准备指南”，准备好您要首次服用的500毫升 PLENVU®（第一次剂量，一袋）。

下午6点，在30分钟内缓慢地喝下PLENVU® 第一次剂量。在接下来的30分钟内，喝下500毫升的清澈液体。您一定要喝完全部PLENVU® 和清澈液体。

继续喝下各种清澈的液体，直到原定的完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

在睡觉前，按照第4页的“PLENVU® 准备指南”，准备好您要第二次服用的500毫升 PLENVU®（第二次剂量，两袋）。

在接受检查当天早上6点（或遵医嘱），在30分钟内缓慢地喝下 PLENVU® 第二次剂量。在接下来的30分钟内，喝下500毫升的清澈液体。

如果您感到恶心，可以用吸管慢慢吸，比原来更慢。

PLENVU® 和清澈的液体一定要全部喝完。

继续喝下各种清澈的液体，直到原定的完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。

PLENVU®的目的是为了让您出现水样腹泻，所以您要待在靠近厕所的地方，因为您需要上厕所的时候可能很急。在腹泻开始前，可在肛门部位涂抹有保护作用的乳膏或软膏（lanolin, Vaseline®, Amolin®）以防止疼痛。

如果您在准备过程中有任何方面不确定，或者出现不良反应或任何问题，请打原先告诉您的电话跟医生或护士谈。

您接受检查的准备工作到此就完成了。重要的是，您只能喝清澈的液体，直到完全禁食（不吃喝任何东西）的时间为止。这对顺利进行检查非常重要。

在首页上的完全禁食（不吃喝任何东西）的时间： _____

NIL BY MOUTH TIME from the front page:

芒果味

准备 PLENVU® 第一次剂量

您应该根据您的用药安排，在需要时准备 PLENVU® 第一次剂量。



水果冲剂
味

准备 PLENVU® 第二次剂量

您应该根据您的用药安排，在需要时准备 PLENVU® 第二次剂量。



“低残渣”菜单计划——仅供参考

这个菜单计划仅供参考，而且不宜长期使用，因为它包含的蔬菜和水果比平衡饮食中建议的要少。

早餐	午餐/晚餐	点心
没有果肉的果汁，例如苹果汁、梨汁、白葡萄汁 普通酸奶（不加水果或坚果） 小碗 Cornflakes® 或 Rice Bubbles® 2个水煮蛋、煮蛋或炒蛋 培根、香肠 炸马铃薯饼（Hash browns） 1片白吐司 法式吐司，肉桂糖（cinnamon sugar） Vegemite®, 蜂蜜 白羊角面包或加火腿和奶酪 不含水果或坚果的低纤维松饼 小松饼（Crumpet）加蜂蜜 煎饼加糖浆 巧克力法式奶油面包（brioche） 水、茶、咖啡	清肉汤 鱼、牛排、排骨、火腿、鸡肉、火鸡 烤的、蒸的或捣碎的马铃薯或南瓜（去皮），马铃薯沙拉 培根蛋面（Pasta carbonara）或通心粉（macaroni） 奶酪 三明治——白面包或面包卷 帕尼尼（Panini）：鸡肉、火腿（无芥末）、金枪鱼、火鸡、熏牛肉、玉米牛肉、奶酪、鸡蛋 烤米卡仕达（baked rice custard）、巧克力慕斯 普通冰激凌 水、软饮料、茶、咖啡	奶酪和普通饼干 米饼、蛋白质棒（不含坚果） 火腿咸派（quiche） 帕玛森奶酪棒（Parmesan cheese sticks） 马铃薯角（Wedges）加酸奶油 以白面为主的糕点 以白面为主的饼干 不含坚果的巧克力饼干 不含全麦面皮的芝士糕 司康饼（Scones）加蜂蜜 薄圆饼（Pikelet）加柠檬和糖或蜂蜜 华夫饼（Waffles）加糖浆 香草蛋糕片（不含西番莲籽）、甜甜圈、丹麦卡仕达（custard danish）或葡式蛋挞（custard tart）、玛琳之吻甜饼（meringue kiss） 清澈的运动饮料、茶、冰茶、咖啡 水

在服用 PLENVU® 期间，可以喝清澈的液体，直到完全禁食（不能吃喝任何东西）的时间为止

水 红茶 黑咖啡 浓缩橙汁或柠檬汁甜饮料， 不要红色、绿色、紫色或蓝色的	清澈、没有果肉的诸如苹果汁、梨汁或白葡萄汁等果汁 清汤，在饮用前把渣过滤掉 黄色或橙色的果冻	诸如 Gatorade® 或 Powerade® 等运动饮料， 不要红色、绿色、紫色或蓝色的 牛肉茶（例如，Bovril®、Bonox®） 脱水肉汤块（soup cube，例如，放在热水中的脱水肉汤块）
--	--	--